

В качестве прототипа выбрана программа 1С:Медицина. Поликлиника [6], позволяющая оценивать историю здоровья пациента, его анамнез и проведенные процедуры, вводить данных с бумажных карт. Недостаток этой и других программ – отсутствие модуля учёта здоровья спортсменов и госпитализаций в стационаре, отсутствие возможности ввода данных с документов УМО.

1. Углубленное медицинское обследование спортсменов [Электронный ресурс] http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_105034/31478b7a728006f317b687ad744f55b20f56f27f/
2. Электронная карта пациента Medesk [Электронный ресурс] <https://www.medesk.ru/electronic-health-records/>
3. Электронная медицинская карта РИАМС «ПроМед» [Электронный ресурс] http://swan-it.ru/elektronnoe_zdravoohranenie/elektronnaya_meditinskaya_karta
4. Медицинская информационная система МЕДМИС [Электронный ресурс] <https://www.medmis.ru/>
5. Облачная медицинская система MedWork Cloud [Электронный ресурс] https://medihost.ru/medwork_cloud
6. 1С:Медицина. Поликлиника [Электронный ресурс] <https://solutions.1c.ru/catalog/clinic/features>

ВЫБОР ПРОТОТИПА ДЛЯ ИНФОРМАЦИОННО-ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ РАЦИОНАЛИЗАЦИИ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ

Рахматулина Р.Р.^{1*}, Гольдштейн С.Л.¹, Грицюк Е.М.²

¹⁾ Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург, Россия

²⁾ Многопрофильный клинический медицинский центр «Бонум», г. Екатеринбург, Россия

*E-mail: rakhmatulina1997@mail.ru

SELECTION OF PROTOTYPE FOR INFORMATION-INTELLECTUAL SYSTEM OF RATIONALIZATION OF FOOD FOR ATHLETES

Rakhmatulina R.R.^{1*}, Goldstein S.L.¹, Gritsyuk E.M.²

¹⁾ Ural Federal University, Yekaterinburg, Russia

²⁾ State Autonomous Health Institution Sverdlovsk Region Multidisciplinary Clinical Medical Center “Bonum”, Yekaterinburg, Russia

Annotation. Comparative analysis of existing programs for compilation and analysis of rations for athletes.

Рационализация питания спортсменов зависит от многих факторов: физических показателей, вида спорта, этапа подготовки, метаболической направленности физических нагрузок и других. Она необходима для максимального соответствия между возможным влиянием диеты на организм спортсмена и задачами, которые поставлены педагогами на данный период тренировок или соревнований [1].

Проведён сравнительный обзор компьютерных программ для создания рациона и рекомендаций по питанию [2-5] и предложен прототип для разработки информационно-интеллектуальной системы.

Анализ представлен в таблице. В качестве прототипа выбрана программа «Атлетика» [5], позволяющая получать рекомендации с учетом индивидуальных данных о генетических особенностях организма. Недостаток данной программы – отсутствие настройки на особенности здоровья детского населения и окружающих климатических условий.

Сравнительный анализ аналогов

Сравнительные характеристики и возможности	Оценка аналогов по источникам информации:			
	[2]	[3]	[4]	[5]
1. Расчёт нормы питания с учётом вида спорта и индивидуальных показателей	+	+	+	+
2. Подбор рациона с учётом этапа подготовки	-	-	-	+
3. Рекомендации по питьевому режиму спортсменов и применению БАД	-	-	-	+
4. Сохранение рекомендаций	+	+	+	+
5. Редактирование входных данных	+	+	-	+
6. Составление многодневного меню	+	+	+	+
7. Подбор рациона для спортсменов детского возраста	-	-	-	-

1. Гольберг Н.Д., Дондуковская Р.Р. Питание юных спортсменов, Советский спорт (2007).
2. Дербенева С.А., Богданов А.Р. Система многоуровневой диагностики и коррекции нарушений пищевого статуса пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Вопросы питания, том 78, номер 3, (2009). С 43 - 52
3. «Диетический калькулятор» [Электронный ресурс] <https://dietadiary.com/calories-calculator/>
4. Калькулятор калорий «Nutrition Analytics Lite» [Электронный ресурс] <http://homedietplus.blogspot.com/2010/08/nutrition-analytics-lite.html>
5. Гольберг Н.Д., Компьютерная программа питания спортсменов «Атлетика» [Электронный ресурс] <http://спортивная-медицина.рф/projects/06-00-practical-sports-medicine/06-01-nutrition/06-01-02-kompyuternaya-programma-atletika>